

Training

Unser Dojo liegt mitten im Zentrum von Stuttgart, nur 2 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Fitness Company

Heilbronnerstr. 20

70191 Stuttgart

Trainingszeiten in Stuttgart ab 11.09.10 sind:

Di 20:45 – 22:15

Fr 20:00 – 21:00 Basics

Fr 21:00 – 22:00

Sa 17:15 – 19:15

Zusätzlich in Plattenhardt:

So 10:00 – 12:00 (dieses Training findet bis 19.12.10 statt)

Monatlicher Mitgliedsbeitrag : 30 €

Ermäßigter Beitrag: 25 € (für Schüler, Studenten und Arbeitslose)

Trainingsgebühr für Gäste: 5 €

Bitte meldet euch beim Empfang des Sportstudios, um einen Schlüssel für die Schränke in den Umkleiden zu bekommen. Das Dojo befindet sich im UG. Wir sind nicht Teil der Fitness Company, die Benutzung des Sportstudios ist nicht in den Beiträgen der Aikidogruppe enthalten. Besucher zahlen ihre Mattengebühr bitte direkt an den Aikidotrainer.

Mo-Fr ab 16 Uhr stehen den Mitgliedern kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Anfänger sind bei uns jederzeit herzlich willkommen und können in das laufende Training einsteigen. Das spezielle Basictraining freitags erleichtert den Einstieg in das allgemeine Training, indem Grundlagen wie Basistechniken und Fallschule gezielt geübt und gefestigt werden. Grundsätzlich können und sollen Anfänger aber auch bei den anderen Trainings mitmachen. Und natürlich sind alle anderen auch im Basic Training willkommen!

Für deine ersten Trainings brauchst du nur eine Jogginghose und ein T-Shirt. Wir trainieren barfuß.

Gürtel & Hakama

In unserem Dojo tragen alle Kyu-Grade einen weißen Gürtel. Ab der Prüfung zum Shodan (1. Dan) tragen wir einen schwarzen Gurt. Der Hakama wird ab dem 2. Kyu.

- Etiketle im Dojo hier.

„Aikido soll auf fröhliche und vibrierende Art und Weise trainiert werden!“ (O-Sensei Morihei Ueshiba)