

Shin真Dojo

III. Inhouse Aikido Seminar

am

25. Februar 2012

Intensiver Lehrgang in unserem schönen Dojo.

Lehrer:

Jules McGough Sensei

3. Dan Aikikai

Zeitplan:

Einlass: ab 9:15 Uhr - Anreise bis 9:30 Uhr

1. Einheit: 10:00 – 12:00 Uhr

Mittagspause: 12:00 – 13:45 Uhr - Wenn gewünscht: gemeinsames Mittagessen im Dojo
(wir bestellen Pizza oder Nudeln vom Italiener)

2. Einheit: 13:45 – 15:15 Uhr

3. Einheit: 15:45 – 17:15 Uhr

Ab 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen im China Restaurant Lotus nebenan

Kosten Aikido Seminar: € 15,- / pro Teilnehmer (zu zahlen in bar im Dojo)

Verbindliche Anmeldungen per E-Mail zeitnah erwünscht

